**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРОВИДЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА предупреждает**

Во избежание несчастных случаев будьте бдительны, соблюдаете элементарные правила безопасности, без особой необходимости не покидайте приделы населенных пунктов.

Напоминаем несколько несложных правил, при соблюдении которых можно избежать трагических последствий и затратных действий на поисковые работы:

Перед тем, как принять решение о выезде из населенного пункта, продумайте ситуацию. Есть ли в этом срочная необходимость? Какие складываются погодные условия? Обязательно необходимо проверить техническую готовность средств передвижения. Передвигаться желательно несколькими транспортными средствами.

1. Перед выходом (выездом) определите точный маршрут движения, предупредите родных, куда едете (название населенного пункта, стойбища, местности, речки, озера и т.д.), когда планируете возвращение (прибытие).

При выезде (выходе) группы людей, особенно если в неё входят дети, женщины, старики в обязательном порядке сообщите о маршруте движения в администрацию (начальный и конечный пункт следования, через какие участки местности и ориентиры этот маршрут проходит, количество людей и техники в группе).

2. Подумайте, хватит ли топлива, чтобы проехать до места назначения и предусмотрите его запас.  Возьмите с собой необходимый запас продуктов питания. При себе всегда имейте нож, спички в сухой коробочке. Обязательно нужно взять с собой не только современные средства связи, мобильные и спутниковые телефоны, но и обыкновенные карты и компас. Очень хорошо зарекомендовали себя при поиске людей радио-маячки.

3. Наденьте тёплые вещи. Одежда должна закрывать открытые участки тела от переохлаждения (обморожения), сохранять тепло. Особое внимание уделите наличию такой одежды у детей, женщин, стариков.

Старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.

Если вы обнаружили, что заблудились или сбились с маршрута, немедленно сообщите по имеющимся средствам связи о сложившейся ситуации в спасательную службу, родственникам и т.д., куда есть возможность дозвониться. Не теряйте времени и не дожидайтесь осложнения ситуации, дорога каждая минута. Могут ухудшиться условия погода, наступить тёмное время суток и т.д., все эти факторы значительно затруднят поисково-спасательные работы и влекут угрозу вашей жизни и здоровью.

Если вы или ваши знакомые попали в экстремальную ситуацию, воспользуйтесь телефонами:

окружной Службы спасения: 112, 01, 101 (бесплатно) или единой дежурно-диспетчерской службы 8(427 35) 22666, 22194 (круглосуточно).

Если вы дозвонились по одному из выше перечисленных телефонов, сообщите следующую информацию:

- место, где вы находитесь с привязкой к местности (озеро, речка, буровая вышка, и т.д.). Если вы потеряли ориентировку, сообщите с какого места (стойбища, оленеводческого стада и т.д.) вы выехали, время нахождения в пути и примерное расстояние от места выезда;

- количество людей, которые находятся с вами и нужна ли кому-нибудь из них медицинская помощь;

 - ваш контакт.

До прибытия помощи принимайте все меры по сохранению жизнеспособности. Помните, что от ваших правильных и грамотных действий зависит не только ваша жизнь и здоровье, но и находящихся с вами людей!

Самое главное – не поддаваться панике. В первую очередь нужно определить ориентиры, которые следует сообщить спасателям. Важно иметь навыки оказания доврачебной помощи, так как могут быть пострадавшие. Необходимо рассчитать, сколько будет идти помощь, распределить продукты на весь срок и позаботиться о ночлеге. Ожидая помощь, следует заняться каким-нибудь делом. Нужно помнить, что помощь придет непременно. Главное – терпение.

Соблюдение наших рекомендаций – залог безопасности Вашей жизни и здоровья!